

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

- Termin:** Freitag, 13. November 2015, 10.00–17.00 Uhr
- Ort:** Hotel Kolping
Gesellenhausstraße 5, 4020 Linz
- Anmeldungen:** bis 9. November 2015 online unter
www.umwelt.naturfreunde.at oder per E-Mail an
regina.hrbek@naturfreunde.at
- Kontakt:** Regina Hrbek, Naturfreunde Österreich
1150 Wien, Viktoriagasse 6, Tel.: 01 8923534-16
E-Mail: regina.hrbek@naturfreunde.at
- Anreise:** Das Hotel Kolping ist nur 10 Gehminuten vom
Linzner Hauptbahnhof entfernt. Wir bitten um Anreise
mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

Keine Teilnahmegebühren

In Kooperation mit:  **ÖSTERREICHISCHE
BUNDESFORSTE**
Wo die Natur zu Hause ist.



Impressum: Naturfreunde Österreich, Viktoriagasse 6, 1150 Wien, Tel.: +43 1 8923534, Fax: +43 1 8923534-48, info@naturfreunde.at,
www.naturfreunde.at. Naturfreunde Internationale, Diefenbachgasse 36, 1150 Wien, Tel.: +43 1 8923877, Fax: +43 1 8129789,
office@nf-int.org, www.nf-int.org. Fotos: David Bröderbauer, Hermann Erber, fotolia/Herby (Herbert) Me, Hilde Matouschek,
Naturfreunde-Archiv. Druck: Gras! FairPrint, Bad Vöslau. Grafik: Hilde Matouschek | www.officina.at.



Dieses Produkt entspricht dem Österreichischen
Umweltzeichen für schadstoffarme Druckprodukte
(UZ 24), UW-Nr. 715.
Gras! FairPrint, Bad Vöslau, www.gras!.eu



Gefördert aus Mitteln des
Bundesministeriums für
Land- und Forstwirtschaft,
Umwelt und Wasserwirtschaft



NATURFREUNDE-UMWELTKONFERENZ

Natur & Gesundheit

Auswirkungen von Naturaufenthalten
auf unser Wohlbefinden!

Freitag, 13. November 2015, 10.00–17.00 Uhr

Hotel Kolping, Gesellenhausstraße 5, 4020 Linz

2015 | Natur & Gesundheit

Die Naturfreunde stehen seit ihrer Gründung vor 120 Jahren für Bewegung in der Natur, am besten mit Gleichgesinnten. Dass schöne Naturerlebnisse sich auf unser Befinden positiv auswirken, haben die meisten von uns schon erfahren. Wie sehr unsere Gesundheit mit der Natur zusammenhängt und von ihr abhängt, wurde in den letzten Jahren weltweit vermehrt erforscht.

Die vorliegende Konferenz geht auf die verschiedensten Aspekte und Auswirkungen von Naturaufenthalten ein. Sie behandelt auch das wichtige Thema von barrierefreien Naturerlebnisangeboten, denn nach wie vor sind Menschen mit Behinderungen sehr oft davon ausgeschlossen. Der Nachmittag ist für gute und nachahmenswerte Beispiele aus der Praxis reserviert, welche in drei verschiedenen Foren behandelt werden.

Die Konferenz wird in Kooperation mit den Österreichischen Bundesforsten durchgeführt, die in den letzten beiden Jahren die Themen „Barrierefreies Naturerleben“ sowie „Naturerleben und Gesundheit“ gemeinsam mit den Naturfreunden in den Mittelpunkt der gemeinsamen Kampagne „Wasser:Wege“ gestellt haben.

PROGRAMM

10.00 Uhr	<i>Begrüßungskaffee</i>
10.30 Uhr	Begrüßungen GERDA WEICHSLEDER-HAUER, Landesvorsitzende der Naturfreunde Oberösterreich GERALD PLATTNER, Leiter Naturraummanagement, Österreichische Bundesforste

BLOCK 1 Wohlfühlfaktor Natur
Moderation REGINA HRBEK (Naturfreunde Österreich)

10.40 Uhr **Naturerleben & Gesundheit**
DAVID BRÖDERBAUER (Naturfreunde Internationale)

11.00 Uhr **Gesundheitswirkung von Waldlandschaften**
BRIGITTE ALLEX (Institut für Landschaftsentwicklung, Erholungs- und Naturschutzplanung, BOKU Wien)

11.20 Uhr **Fragen und Diskussion**

11.30 Uhr **Barrierefreies Naturerleben**

DORIS OSSBERGER (Blinden- und Sehbehindertenverband Österreich)

11.50 Uhr **Sicher und gesund am Berg**

PETER GEBETSBERGER (Naturfreunde Österreich)

12.10 Uhr **Fragen & Diskussion**

12.30 Uhr *Mittagsbuffet*

BLOCK 2 Praktische Umsetzung: So funktioniert's!

Moderation GERALD PLATTNER (Österreichische Bundesforste)

14.00 Uhr **Naturerlebnisangebote | Wasser:Wege 2011–2015**

ANDREA LICHTENECKER (Naturfreunde Internationale)

14.15 Uhr **Naturerleben für alle | Konzeption barrierefreier Angebote**

Moderation: DAVID BRÖDERBAUER (Naturfreunde Internationale)

Impulsreferat: BARBARA DERNTL (Naturpark Mühlviertel): Barrierefreier Wandertag des NP Mühlviertel

14.15 Uhr **Raus in die Natur – Begeisterung wecken**

Konzeption attraktiver Angebote für Kinder und Jugendliche

Moderation: SABINE BAUMGARTEN (Naturfreundejugend Österreich)

Impulsreferat: ANDREAS STRUDL (Österreichische Bundesforste): Wild.Live

14.15 Uhr **Act for Nature – Benefits für Mensch & Natur**
Naturschutzarbeit als sinnstiftende und gesundheitsfördernde Tätigkeit

Moderation: REGINA HRBEK (Naturfreunde Österreich)

Impulsreferat: ANDREA LICHTENECKER (Naturfreunde Internationale): Act for Nature

15.30 Uhr *Kaffeepause*

16.00 Uhr **Podium / Vorstellung der Workshopergebnisse & Diskussion**

ModeratorInnen der Workshops

17.00 Uhr *Ende*



Die Naturfreunde-Umweltkonferenz entspricht den Kriterien des Österreichischen Umweltzeichens für Green Meetings/Events.